



## そろそろ気になる親のこと ～家族のために知っておきたい介護のはなし～

介護認定を受けるにはどんな手続きが必要なの？  
親が利用できそうなサービスはあるのかな？  
相談していいタイミングっていつだろう？  
いざとなる前に知っておくことで、漠然とした不安を解消することができます。  
自分のため親のために、いまからちょっと準備してみませんか。

日時 2024年6月20日(木) 18:30-20:00 (開場18:00)

会場 札幌市民交流プラザ1階 SCARTSコート (札幌市図書・情報館に隣接) 札幌市中央区北1条西1丁目

定員 50名 (事前申込不要・先着順) 受講料 無料

講師 札幌市中央区第1地域包括支援センター長 社会福祉士  
沼澤 玄太 (ぬまさわ げんた) 氏



札幌市図書・情報館

連絡先／札幌市教育委員会中央図書館利用サービス課図書・情報館  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ2階  
TEL.011-208-1113 FAX.011-208-1110  
HP : <https://www.sapporo-community-plaza.jp/library.html>



主催／札幌市図書・情報館、公益財団法人札幌市芸術文化財団



SAPPORO  
さっぽろ市  
02-503-24-800  
R6-2-586