

起業志望者向け講座

# 女性のための 起業のヒント

受講料  
無料

**カリキュラム** 女性向けコワーキングスペース「リラコワ」の紹介や女性先輩起業家からのお話を通じて、その使い方や起業の基礎的な知識・ヒントを学びます。また、図書・情報館は起業に関する情報が豊富です。司書が図書館の活用法についてわかりやすくお伝えします。

2023.5.18 木

講座 ▶ 18:30～20:00 (開場 18:00)  
交流会 ▶ 20:10～20:40 (対面参加者のみ)  
※交流会参加ご希望の方は申し込みフォームの備考欄に「交流会参加」とご入力ください。

**会場** 札幌市民交流プラザ1階 SCARTS コート 及び オンライン  
(札幌市中央区北1条西1丁目) (YouTubeLive)

**定員** 対面 50名 + オンライン

- 申込締切 ▶ 2023年5月17日(水) 17:00まで
- 無料託児サービス ▶ 定員5名(先着)

対面



オンライン



託児サービス



## プログラム

講演 1 「起業について・専門家のアドバイスや相談窓口の案内」  
(20分)

こにし まい 氏(合同会社 my 企画 (Local Business Lab)・中小企業診断士)

講演 2 「起業事例・先輩女性起業家としてのメッセージ」  
(30分)

みなみ ゆき 氏(カフェ自休自足 代表)

講演 3 「女性向けコワーキングスペース リラコワの紹介・活用法」  
(15分)

すがわら あつこ 氏(札幌市男女共同参画センター 事業係長)

「図書・情報館の活用法」(5分)

「交流会」(30分)

※交流会は対面参加者のみのプログラムです。

**お問い合わせ** 一般財団法人さっぽろ産業振興財団

〒003-0005 札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1 札幌市産業振興センター  
TEL:011-820-3122(平日9:00～17:00)

✉ seminar@sapporosansin.jp

主催：一般財団法人さっぽろ産業振興財団 / 札幌市図書・情報館 / 公益財団法人札幌市芸術文化財団  
後援：札幌市 協力：札幌市男女共同参画センター



## 講師プロフィール

みなみ

**南 ゆき氏** (カフェ自休自足 代表)

専業主婦を8年経験し、2007年に「カフェ自休自足」をオープン。開店に際し多くの人々に助けられた恩返しとして、開業とほぼ同時に「カフェ開業塾」をはじめ。10年目から自身の経験を主にお伝えする開業塾へと進化。現在は五感を刺激するランチを提供しながら、「Hokkaido コミュニティ café クミアイ」代表、「カフェ開業塾」主宰を務める。多くの開業希望者の支援にも携わり、多方面にわたり活躍の場を広げている。

こにし まい  
**小西 麻衣氏**

(合同会社 my 企画(Local Business Lab)・中小企業診断士)

すがわら あつこ  
**菅原 亜都子氏**

(札幌市男女共同参画センター 事業係長)

日時 **2023年5月18日(木)**

講座 **18:30~20:00(開場18:00)**

交流会 **20:10~20:40(対面参加者のみ)**

### ~交流会について~

講師や参加者同士で交流していただけます。事前申込制となりますので、参加ご希望の方は申し込みフォームの備考欄に「交流会参加」とご入力ください。

会場 **札幌市民交流プラザ1階**

**SCARTSコート 及び オンライン**

札幌市中央区北1条西1丁目

アクセス 地下鉄東西線・南北線・東豊線「大通」駅  
30番出口から西2丁目地下歩道より直結徒歩約2分  
(さっぽろ地下街オーロラタウン「小島の広場」より地下歩道で直結)



定員 **対面50名 ⊕ オンライン**

受講料 **無料**

対象 **起業に関心がある方(女性向け講座です)**

無料託児サービス **お子様お預かりします! 定員5名(先着)**

申込方法 **ホームページから、お申し込みください。**

参加方法については事務局よりご連絡いたします。

<https://seminar.sapporosansin.jp>

※生後6か月から小学校低学年まで

● 申込み: 専用の申し込みフォームからお申し込みください。

● 場所: 市民交流プラザ2階 託児室

● 締切: 2023年5月11日(木) 託児サービス

対面



オンライン



起業を考えている方の参考となる図書の紹介や図書・情報館の活用法をご案内します。

札幌市図書・情報館とは?

札幌市民交流プラザ1階・2階



「はたらくをらくにする」図書館。

WORK(仕事に役立つ)・LIFE(暮らしを助ける)・ART(芸術に触れる)に関する情報を提供し、都心に集う人々の仕事や暮らしを支援します。