

おぐちの けんこう展

おぐちの健康、大切にしていますか？
おぐちの健康に関するポスター展示や、
健康チェックコーナーもあります！
また、歯科衛生士のお仕事体験コーナーも開催！
子どもから大人まで、みんなで楽しめるイベントです！
お気軽にお立ち寄りください♪

2022 **12 / 4** sun
11:00 - 17:00
札幌市民交流プラザ
SCARTSモールA・B
【入場無料】

おぐちの健康 ヒントいっぱい！
ポスター展示



歯ブラシ・デンタルフロスを
プレゼント！



マスクの着用をお願いします。
また、体調不良等の方は、
来場をご遠慮下さい。
情勢により、一部開催内容を
変更する場合がございます。
ご了承ください。

子どもも大人も
お待ちしております！

お口の健康度セルフチェック①
食べこぼしを予防しましょう！

頬や唇の筋肉の動きが悪くなると、食べこぼしたり、噛む動きが悪くなり、誤嚥しやすくなります。

頬と唇の動きをチェックしましょう！



唇を閉じ、頬を大きく膨らませてください。

★鏡を見ながらやってみましょう！
★指で膨らんだ頬を軽く押して、
息が唇から漏れないか見てみましょう

左右ともに十分良好 やや十分要注意 不十分注意

頬と唇の運動で筋力アップ！

頬の運動

1.唇を閉じて、口の

おぐちの機能低下!?
オーラルフレイルをチェック！

歯科衛生士のおしごと
歯の模型でクリーニング体験！



主催 一般社団法人北海道歯科衛生士会
TEL 011-709-7888 HP <https://doueikai.com>

