

# ひとときのおもい

in the Box vol.4

演出 / 振付 向井章人  
原案 飛世 早哉香

## INTRODUCTION/ あらすじ

いつもと変わらない日々を繰り返す。  
朝起きて、仕事に行く、ご飯を食べて、1人で眠る。  
休みを満喫するより、繰り返す日々が身体に染み込む。駅と駅を往復しながら思う。  
私はいつから、知らない駅に降りたことがないんだっけ。降りたら、なにか始まるかな？

…ま。降りてる暇なんて、ないんだけどね。



下村 美緒

3歳からモダンダンス、7歳からクラシックバレエを習い始める  
2000年カナダナショナルバレエスクール入学 2002年 Peter Dwyer  
Scholarship 受賞、同年卒業 Jacob's Pillow Dance に参加  
2003年 Sanne van der Put 振付 parkers paradox に出演  
2004年 ロッテルダムダンスアカデミー卒業  
2012年 二見一幸・田保知里に師事。  
2018年 L.Y.JAPAN 株式会社所属。M's dance Lab. 所属。



向井 章人

1999年末より踊りを始め、宏瀬賢二・二見一幸に師事。  
第70回全国舞踊コンクール現代舞第部 第一位  
第75回全国舞踊コンクール創作舞踊部門 第二位  
他、様々な国内の舞踊コンクールにて上位入賞。  
2013年11月には活動の功績を認められ、神奈川県大和市  
より文化芸術未来賞を受賞。現在、「身体と向き合い、自分  
自身を高める場所」をテーマに M's dance Lab. を立ち上げ、  
代表としても活動中。



飛世 早哉香

2012年全国47ヶ所日本まちめぐり公演に参加、札幌を中心に演劇  
での公演に多数参加。2018年よりOrgofA (オルオブエー) という  
役者が公演プロデュースするユニットを立ち上げる。北海道だけは  
なく様々な場所への公演の参加も積極的に行う。関西エンターテイ  
メントの演技講師を務めながら、社会人落語、栄養士、ナレーター  
や TVCM モデルなど活動の場所は多岐にわたる。



立川 佳吾

北海道教育大学札幌校在学時より、札幌市内で演劇の公演  
を多数行い、2012年よりトランク機械シアターを旗揚げ。  
脚本・演出も行き、オリジナルの人形劇、児童劇作品を札幌  
を中心に全国で上演している。TGR 札幌劇場祭では5年連  
続各賞受賞、文化庁P 新人賞 2016 では観客賞を受賞。  
専門学校等で講師も務めながら、MC やナレーションも多数  
担当している。

## [ 札幌文化芸術交流センター SCARTS コート ]

1月12日 (日)

19:30~20:30 ひとときのおもい 公演

1月14日 (火)

15:00~15:30 [WS] 「ナレーション体験してみよう」 担当: 立川

16:00~17:00 ひとときのおもい 公演

19:30~20:30 ひとときのおもい 公演

20:30~21:00 [WS] 「!! ダンス体験してみよう」 担当: 向井

1月15日 (水)

10:00~10:50 [WS 拡大版] 親子で一緒に踊ろう!  
~ トランク機械シアターのアルファも一緒に踊るよ! ~ 担当: 向井

11:00~11:50 [WS 拡大版] 親子で演じて遊ぼう!  
~ トランク機械シアターのツギハギも一緒に遊ぶよ! ~ 担当: 立川

13:30~14:00 ミニステージ ※詳細後日ウェブにて発表!

15:00~15:30 [WS] 「誰でもできる座ってバレエ」 担当: 下村

16:00~17:00 ひとときのおもい 公演

18:30~19:00 [WS] 「シアターゲームで遊んでみよう」 担当: 飛世

19:30~20:30 ひとときのおもい 公演

・ひとときのおもい 開場は開演の30分前になります。[WS] [拡大版WS] の受付は30分前になります。  
・WSには動きやすい服・靴、飲み物、筆記用具をご持参下さい。※開場に到着スペース場所はあります。  
●WS (30分) 対象: 小学生以上各WS 定員30名となっています。  
●拡大版WS (50分) 対象: 小学生以上 各WS 定員は40名となっています。  
M = 初心者歓迎 △ = 経験者向け

### TICKET

ひとときのおもい

前売り ▶ 2000円 | 当日券 ▶ 2500円

### WS

WS (30分)

▶ 500円

拡大版WS (50分)

一般 (中学生以上) ▶ 1000円 | 小学生 ▶ 500円 | 親子チケット ▶ 1000円  
(大人1名、小学生1名)

ACCESS 〒060-0001 北海道札幌市中央区北1条西1丁目  
札幌市民交流プラザ内1F



★札幌市営地下鉄東西線、南北線、東豊線「大通」駅30番出口から  
西2丁目地下歩道より直結 徒歩約2分  
★JR「札幌」駅南口から徒歩約10分

### チケット予約・WS申し込み

チケット予約は **333チケット**  
[https://www.ticket.ne.jp/nt/]  
公演当日会場チケット受け取りで各種手数料無料、チケット代だけで購入

**LINE TICKET**  
LINE アプリ → ウォレット → LINE チケットで公演を検索

ローソンチケット (Lコード: 11414)  
チケットぴあ (Pコード: 498-803)  
道新プレイガイド・札幌市民交流プラザチケットセンター

WS 申し込みはこちら  
[https://bit.ly/2AL2f5x]